

KESEHATAN – KESELAMATAN KERJA – GERMAS – K3 – OLAHRAGA

2025

INS BUPATI KAB. ADM. KEPULAUAN SERIBU NO. 0062 TAHUN 2025, 3 HLM.

INSTRUKSI BUPATI KABUPATEN ADMINISTRASI KEPULAUAN SERIBU TENTANG DUKUNGAN TERHADAP PELAKSANAAN KEGIATAN GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DALAM RANGKA BULAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) NASIONAL TAHUN 2025 DI WILAYAH KABUPATEN ADMINISTRASI KEPULAUAN SERIBU

- ABSTRAK : - Bahwa dalam rangka menindaklanjuti Peraturan Gubernur Nomor 161 Tahun 2019 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat dan memperingati Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Nasional Tahun 2025, perlu dilakukan upaya peningkatan produktivitas kerja melalui budaya hidup sehat.
- Instruksi ini diterbitkan untuk menggerakkan seluruh pegawai di lingkungan Kabupaten Administrasi Kepulauan Seribu agar berpartisipasi aktif dalam rangkaian kegiatan kesehatan fisik dan mental di lingkungan kerja.
 - Dalam Instruksi Bupati ini diinstruksikan kepada Para Kepala UKPD/UKT dan Kepala Bagian untuk memerintahkan pegawainya mengikuti kegiatan sebagai berikut:
 1. Bincang Asik K3: Mengirimkan 2 (dua) pegawai untuk mengikuti seminar "Tingkatkan Produktivitas Kerja di Era Digitalisasi Melalui Budaya Kerja Sehat, Terapkan Work Life Balance" pada tanggal 24 Februari 2025.
 2. *Challenge* "Seribu Bergerak": Mewajibkan pegawai mengikuti tantangan berjalan kaki 7.500 langkah setiap hari selama 14 hari berturut-turut dengan mendaftar melalui tautan daring.
 3. Puncak Acara GERMAS: Menghadiri kegiatan senam bersama, makan buah, dan penyerahan medali kelulusan challenge pada tanggal 28 Februari 2025 di Halaman Parkir Gedung Mitra Praja.
 4. Tanggung Jawab: Para Kepala UKPD/UKT bertanggung jawab penuh terhadap kelancaran dan partisipasi pegawainya dalam rangkaian kegiatan ini

CATATAN : - Instruksi Bupati ini ditetapkan pada tanggal 31 Januari 2025.

